



# Einladung und Ausschreibung

zum Finale der Sommerserie 2019  
in Gefrees am 09.11.2019



**Ort:** Realschulturnhalle und Hauptschule Gefrees  
(Hallenturnschuhe erforderlich)

**Startgeld:** 5,- € pro Starter bei Startnummernabholung  
jedes Kind erhält einen Getränke- und Essensgutschein

**Klasseneinteilung:** Kategorie 1: S6–S9 (2014 – 2011)  
Kategorie 2: S10–S12 (2010 – 2008)  
Kategorie 3: S13–S15 (2007 – 2005)

Alle Sportler werden in Riegen eingeteilt und von ihren Riegenführern durch den Wettbewerb geführt

**Zeitplan:** ab 12.00 Uhr: Startnummernausgabe  
12.30 Uhr – 13.30 Uhr: Besichtigung der Stationen  
ab 13.30 Uhr: Wettkampf in Riegen im Anschluss Siegerehrung

**Meldeschluss:** Donnerstag 07.11.2019, 22.00 Uhr

**!!!ACHTUNG!!!**

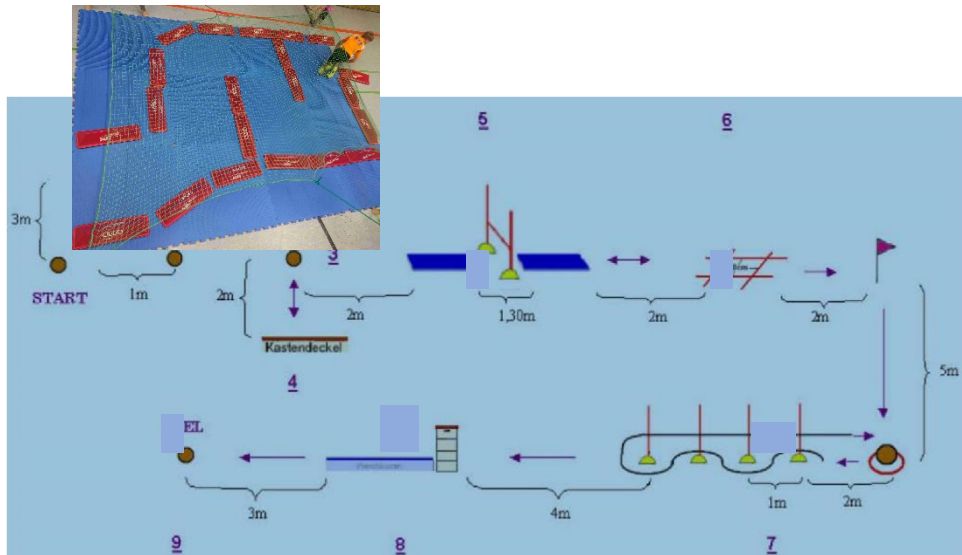
**Am Wettkampftag ist keine Nachmeldung möglich!**

**Meldungen:** „**NUR**“, mit Meldeliste an: [meldung@sc-gefrees.de](mailto:meldung@sc-gefrees.de)

**MELDELISTE ALS DOWNLOAD UNTER: [www.sc-gefrees.de](http://www.sc-gefrees.de)**

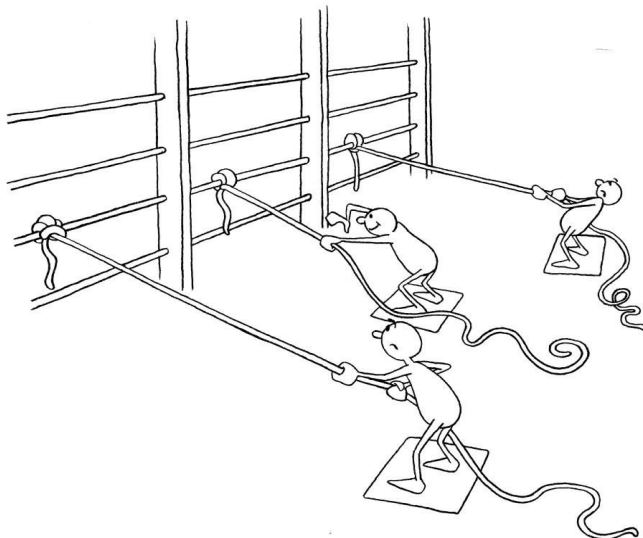


## STATION 1: -HAUPTWERTUNG - „PARCOURS„



Kat.:1 – 3  
1 Runde auf  
Zeit

## STATION 2: - NEBENAUFGABE 1 - „ FLIESEN ZIEHEN „



Kategorie 1: 7,5 m

Kategorie 2: 15 m

Kategorie 3: 20 m

(Veränderungen der Entfernungen  
behält sich der Veranstalter vor)

Auf einer Fliese stehend muss  
man sich über eine bestimmte  
Strecke an einem Tau  
entlangziehen. Auf Zeit.

(Kategorie 1 darf auch knien)

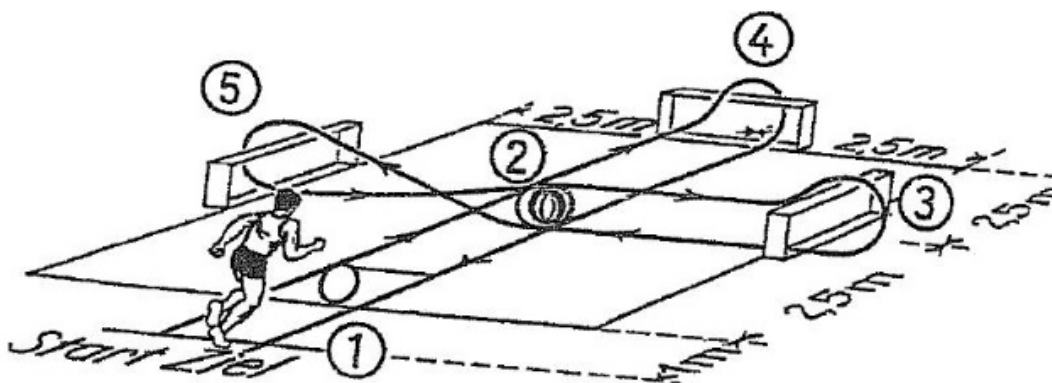
## ***STATION 3: Nebenaufgabe 2*** ***„Kasten Bumerang – Test „***

Kategorie: 1 – 3

Kasten-Bumerang-Test:

Auf Kommando beginnt die Bewerberin/der Bewerber den Test mit einer Rolle vorwärts über die Matte. Der Weg führt links um den Medizinball herum in Richtung Kastenteil 1. Das Kastenteil wird übersprungen und anschließend durchkrochen. Wieder links um den Medizinball herum geht es zum Kastenteil 2 und so weiter, bis es nach dem Durchkriechen von den Kastenteil 3 und dem Weg links um den Medizinball herum wieder in Richtung Ziellinie geht. Die Ziellinie ist ohne vorherige Rolle auf der Matte zu durchlaufen. Nach Erklärung und Probeanlauf (kein vollständiger Versuch) wird der Wertungslauf gestartet. Wenn der Medizinball beim Umlaufen so angestoßen wird, dass er seine Lage verändert, ist der Versuch ungültig und darf einmal wiederholt werden. Bei einem nochmaligen Fehler gilt der Eignungstest als nicht bestanden

### **Skizze zum Kasten-Bumerang-Test**

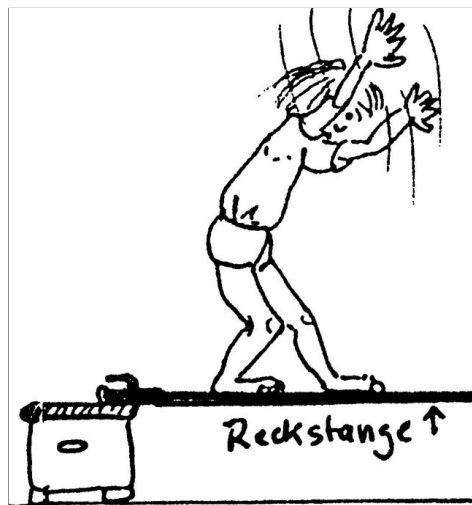


## **STATION 4: - NEBENAUFGABE 3 – „BALANCIEREN „**

Von der umgedrehten Langbank über bewegliche Bank bis zur Reckstange.

(Veränderungen im Aufbau behält sich der Veranstalter vor!)

In Reihe aufgebaut ohne Zeit, jeder Schritt darf nicht weiter als eine Fußlänge auseinander sein, auch auf den Langbänken. Wer es bis zum Ende schafft bekommt die Zusatzaufgabe auf einer Reckstange zu balancieren, dieses wird gestoppt, wer sich am längsten oben halten kann bekommt die meisten Punkte



---

*Nachdem sich die vorläufige Ergebnisliste im Aushang befindet, gilt eine Protestzeit von 15 Minuten. Danach gilt sie als offiziell*

# **VIEL SPAß!!!!**



# Einladung und Ausschreibung

zum Finale der Sommerserie 2019  
in Gefrees am 09.11.2019



---

Wettkampfbestimmungen entsprechend Generalaussschreibung:

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Mit Ihrer Anmeldung und der Teilnahme am 09.11.2019 erklären Sie sich einverstanden, auf alle Rechtsansprüche gegen den Veranstalter/Ausrichter sowie dessen Helfer oder Beauftragte und Partner (Sponsoren) zu verzichten. Dies gilt auch für Unfälle und ggf. abhanden gekommene/beschädigte Gegenstände und Bekleidung. Wir empfehlen hier ausdrücklich eine Absicherung durch eine private Unfall- und Haftpflichtversicherung.

Durch die Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie sich automatisch mit dem

Haftungsausschluss einverstanden. Des Weiteren besteht Einverständnis zur maschinellen Speicherung der Meldedaten und deren Verwertung durch Sponsoren, dass Sie interviewt, gefilmt, fotografiert, die Aufnahmen für die Verwendung/Ausstrahlung in Funk, Fernsehen, Internet und zur Herstellung, sowie den Vertrieb von Videokassetten, DVDs und Printmedien ohne Vergütungsanspruch verwendet/veröffentlicht werden dürfen.

Bild- und Filmrechte liegen beim Skiverband Oberfranken / SC/TV Gefrees

